

Numero 27

# Quaderno delle attività

**Il Grande giorno della Lepre**

**Al cinema!**



# Il programma

VERSIONE  
WEB!

Au ciné  
comme  
les grands

Di Dace Ridūze e Māris Brinkmanis - Lettonia



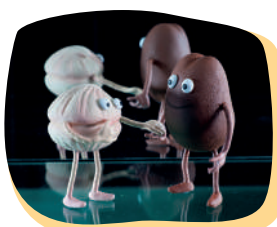
## I Piselli - 14 min

Otto piselli si godono il calore del loro accogliente baccello. Ma un verme affamato disturba la loro pace! Per mettersi in salvo ai piselli non rimane che fuggire. Una volta fuori, scoprono il mondo e i vicini che li circondano.



## Il Gran giorno della Lepre - 10 min

La Pasqua si avvicina rapidamente. Tutta la famiglia lepre si dà da fare per preparare le uova in tempo! Uno dei leprotti, però, non è entusiasta all'idea di questa dura giornata di lavoro. Ma dovrà superare la sua pigrizia con l'aiuto di un po' di magia...



## Vaikiki - 10 min

Una sera, in una pasticceria, un tartufo di cioccolato cade dallo scaffale e atterra su un piatto di dolci. Lì incontra una piccola meringa rosa che come lei ha sete di scoperta. Insieme esplorano la vetrina del negozio!

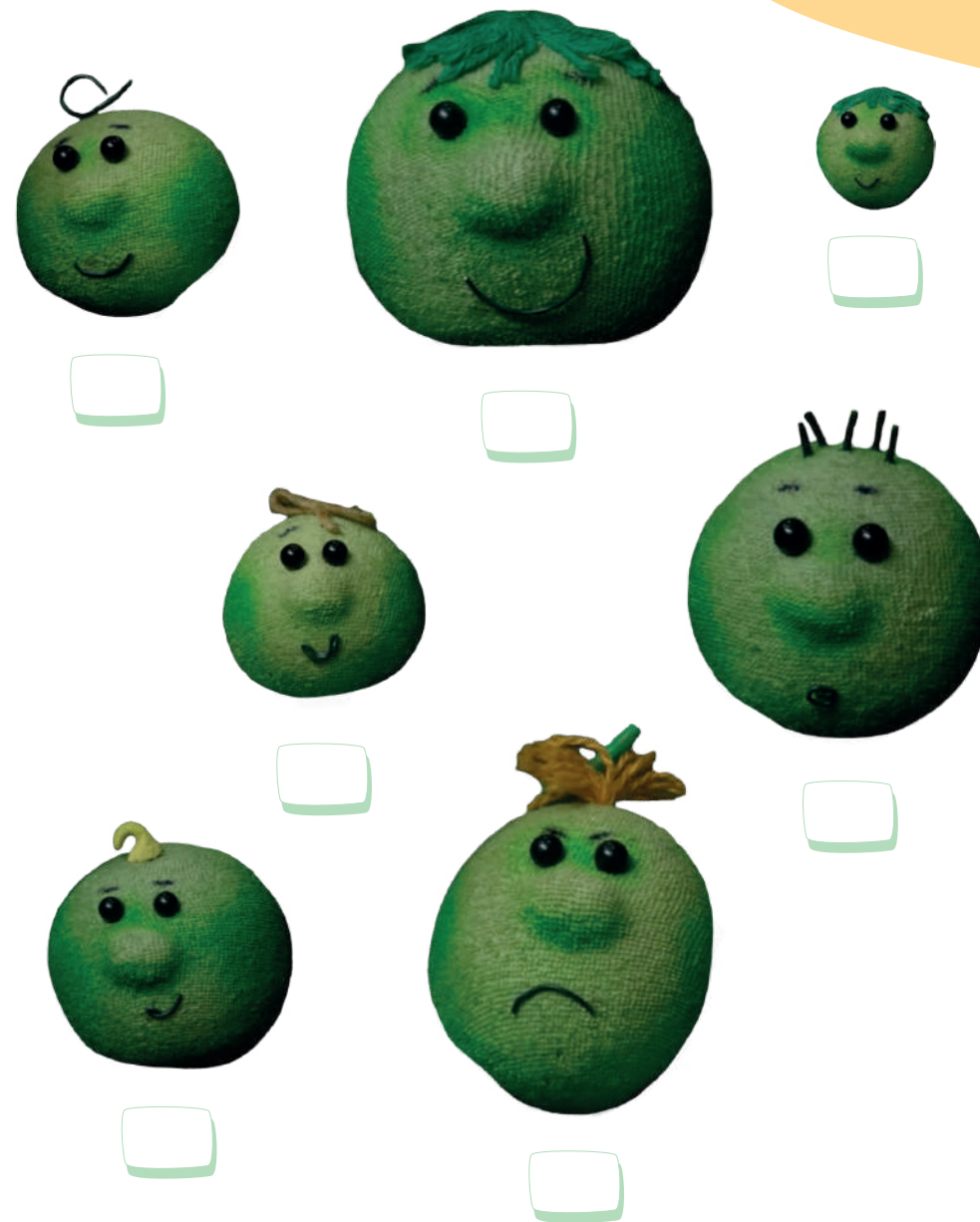


## La Guardia forestale - 13 min

Quando la guardia forestale non riesce più a tenere a bada coloro che inquinano, gli animali della foresta prendono il sopravvento. Di fronte a tanta ingegnosità, alcuni si pentiranno di non aver rispettato la natura.

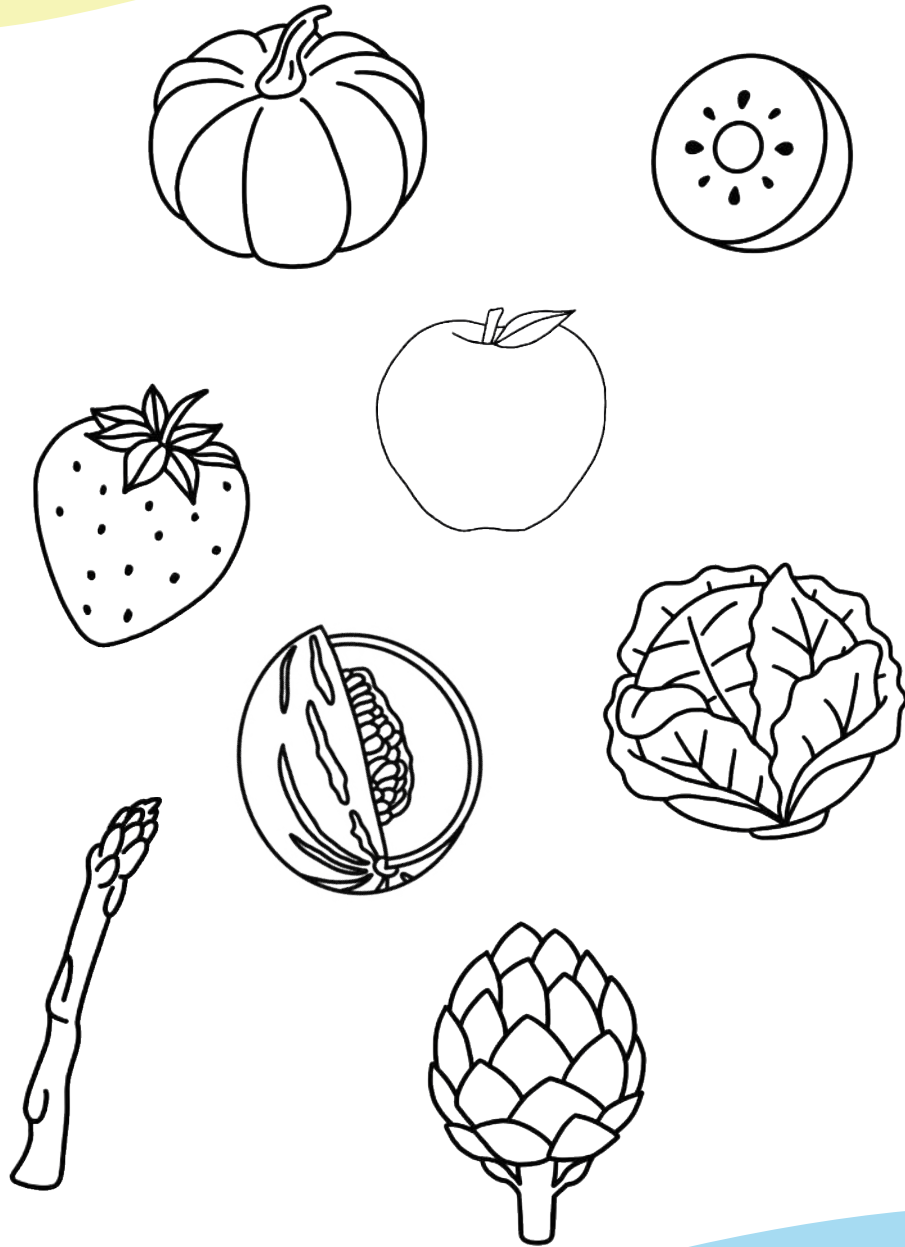
# I Piselli

Ordinali dal più grande al più piccolo.



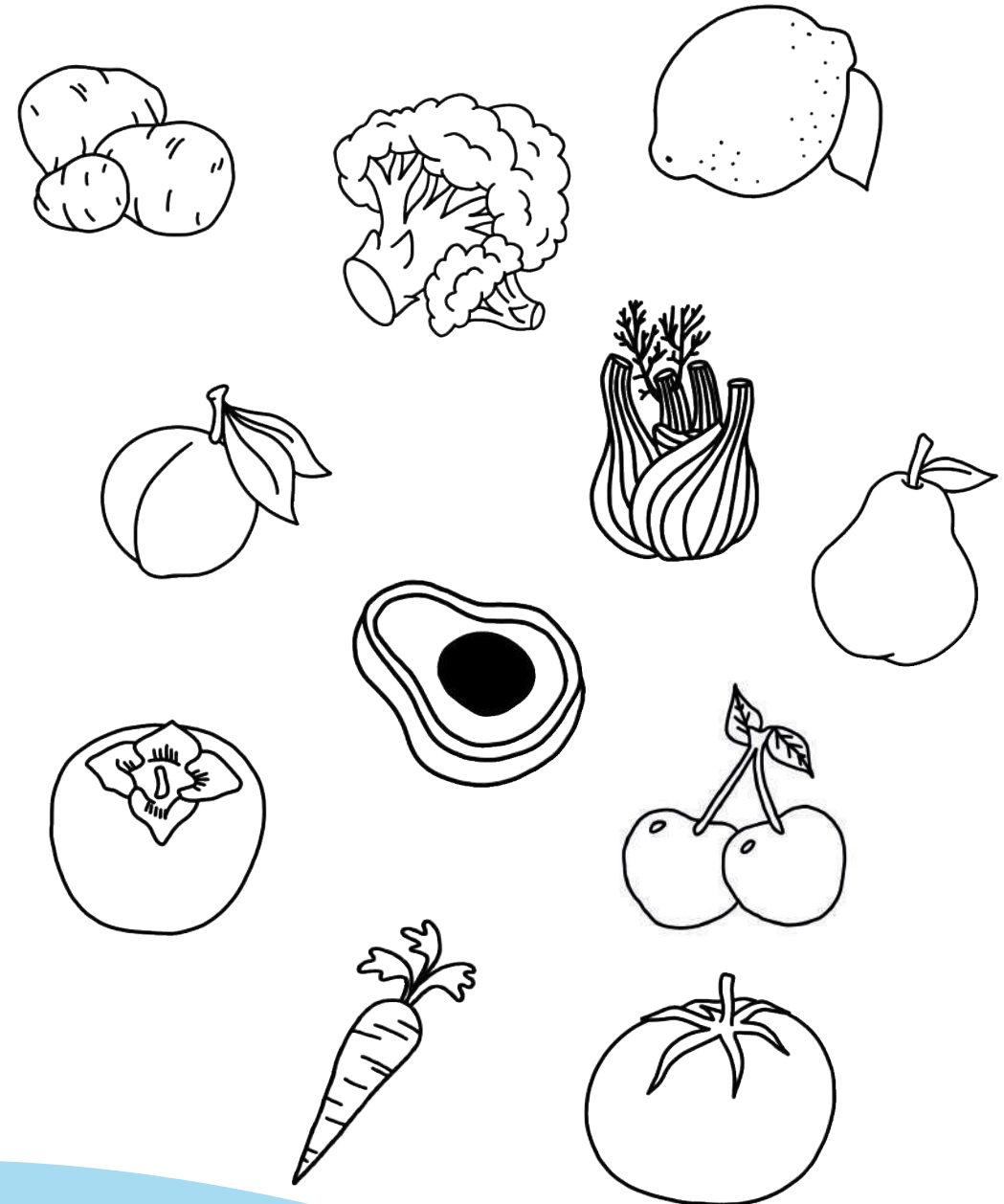
# Cibo di stagione

Trova i tre intrusi fra la frutta e la verdura del mese di aprile.



# Frutta o verdura?

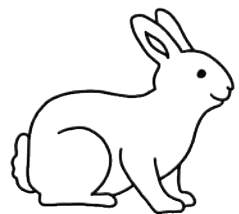
Usa due colori per distinguere la frutta dalla verdura.



# Il Gran giorno della Lepre

Dace Rīdūze  
Lettonia  
2020

Esercitati a scrivere queste parole usando le righe.

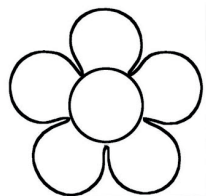


**Lepre**

---

---

---

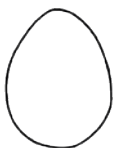


**Primavera**

---

---

---

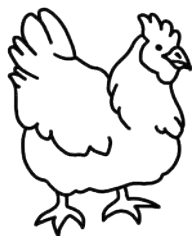


**Uova**

---

---

---



**Gallina**

---

---

---



**Cioccolato**

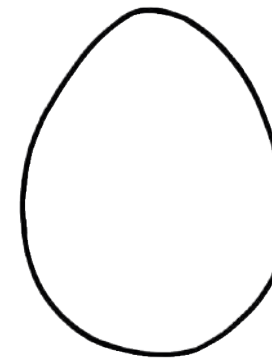
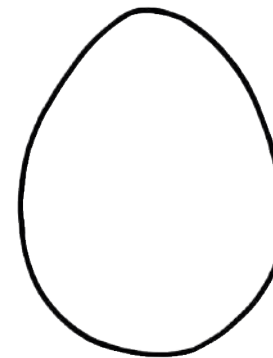
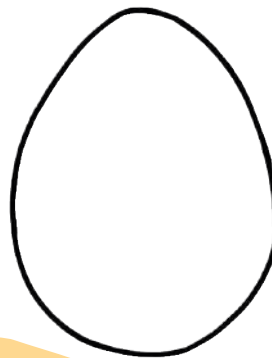
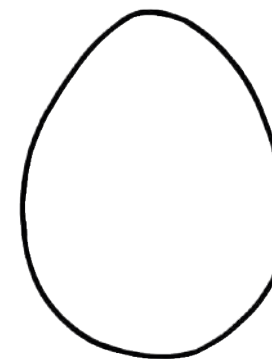
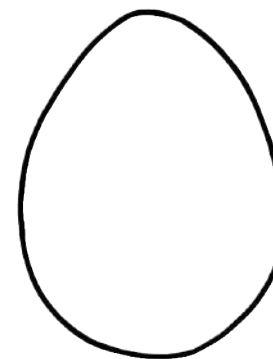
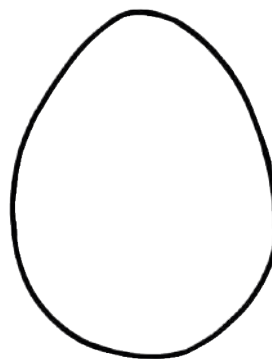
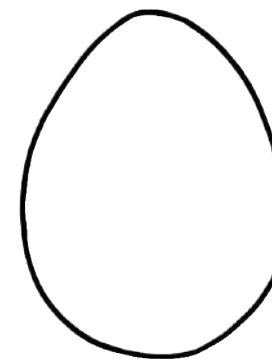
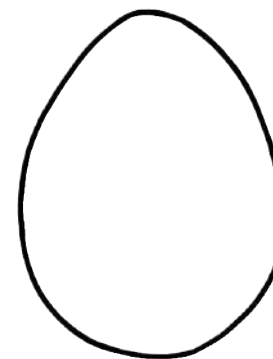
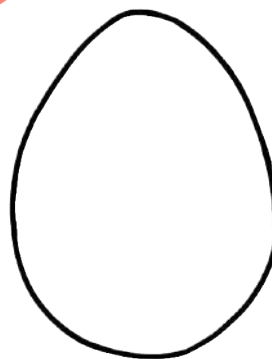
---

---

---

# Viva i colori!

Decora le uova di Pasqua.



# Tingi le tue uova in modo naturale

Scegli l'alimento in funzione del colore che desideri ottenere:



**Barbabietola**  
Rosso/Rosa



**Spinaci**  
Verde



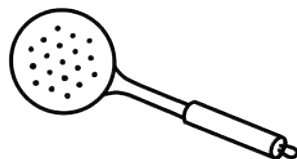
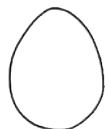
**Buccia di cipolla**  
Marrone



**Cavolo rosso**  
Blu



**Curcuma**  
Giallo



## Fase 1:

Mettere l'ingrediente corrispondente al colore prescelto in una casseruola, quindi aggiungere le uova e coprire con l'acqua. Portare a ebollizione e cuocere a fuoco lento per 10 minuti.

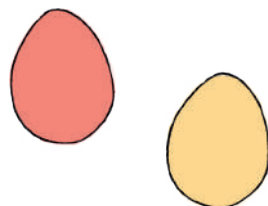


## Fase 3:

Coprire le uova con il liquido di tintura, aggiungere un cucchiaino di aceto bianco e lasciare riposare a temperatura ambiente per almeno 4 ore o per tutta la notte. Più a lungo le uova rimangono nel bagno di tintura, più il loro colore sarà intenso.

## Fase 2:

Togliere delicatamente le uova dalla casseruola con l'aiuto di una schiumarola e metterle in un barattolo resistente al calore.

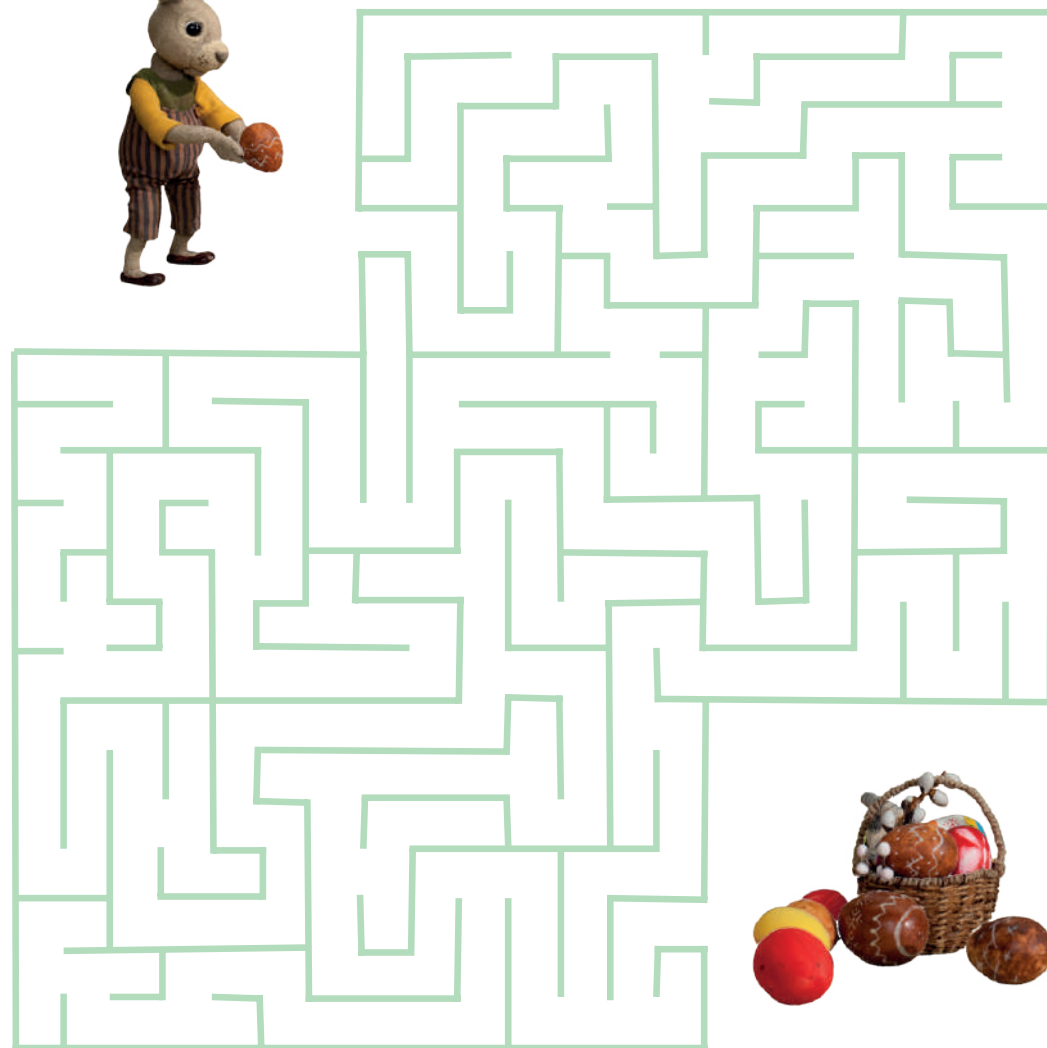


## Fase 4:

Togliere le uova dal bagno di tintura e lasciarle asciugare. Quando sono asciutte, spennellarle con una goccia d'olio per intensificare il colore.

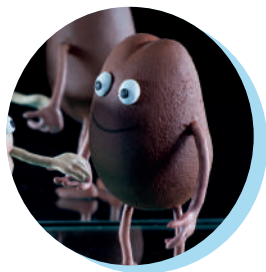
# Labirinto

Aiuta la lepre a ritrovare le uova.



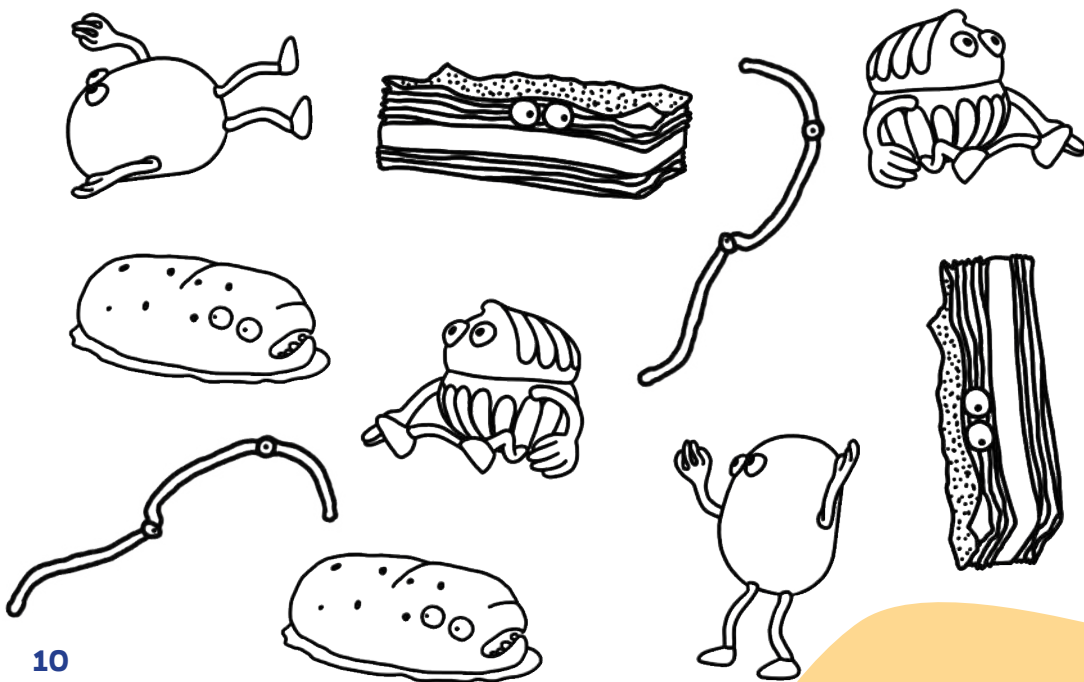


**La Meringa** è un impasto molto leggero e fine di albumi e zucchero. Una miscela di dolcezza e complessità.



**Il Tartufo al cioccolato** è un dolce inventato da Louis Dufour, un pasticciere di Chambéry, nel dicembre del 1895. Viene spesso regalato a Natale.

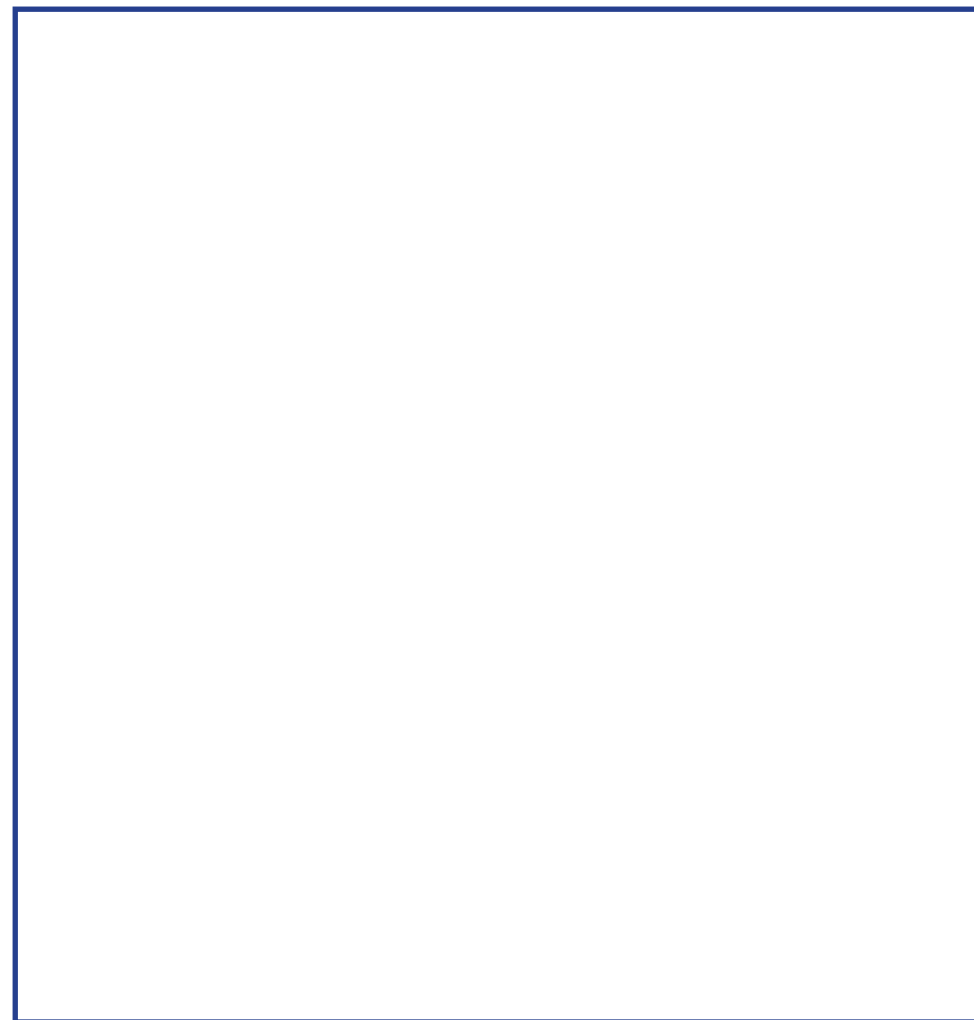
Trova le coppie di pasticcini colorandoli con gli stessi colori.



## Lo sapevi? Origine della pasticceria

Si pensa che risalga a oltre 7.000 anni fa e che sia di origine greca. L'antenato del dolce era un impasto di farina, latte e miele riscaldato su una pietra calda. Veniva chiamato "obelias" (che significa "offerta"). Il primo vero dolce ad essere ufficialmente riconosciuto come tale fu l'"ou-blié", creato nel XIII secolo da Monsieur Régnaut-Barbon (una cialda arrotolata molto sottile).

Disegna il tuo pasticcino preferito.

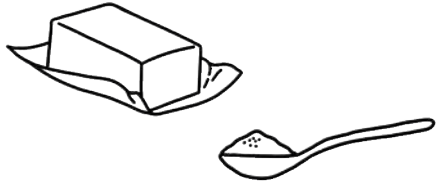


# Ricetta di pasticceria lettone

## Biscotti al cumino

Ecco cosa serve :

- 100g di burro
- 225g di zucchero
- 1 uovo
- 2 c. da minestra di semi di cumino
- 300g di farina
- un'arancia bio



### Fase 1 :

Sbattere il burro e lo zucchero in una ciotola fino ad ottenere un composto giallo chiaro.



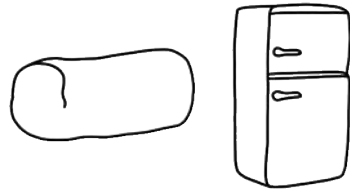
### Fase 2 :

Unire l'uovo, il cumino, la scorza d'arancia e due cucchiaini di succo d'arancia e mescolare bene.



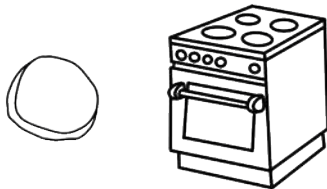
### Fase 3 :

Setacciare la farina e incorporarla delicatamente al composto fino ad ottenere un impasto omogeneo. Togliere l'impasto dalla ciotola e metterlo su un foglio di carta oleata della lunghezza di 30 cm.



### Fase 4 :

Formare un salsicciotto della lunghezza di 25 cm e di 5 cm di diametro. Avvolgere bene nella carta e riporre in frigorifero fino a quando l'impasto non si sarà rassodato.

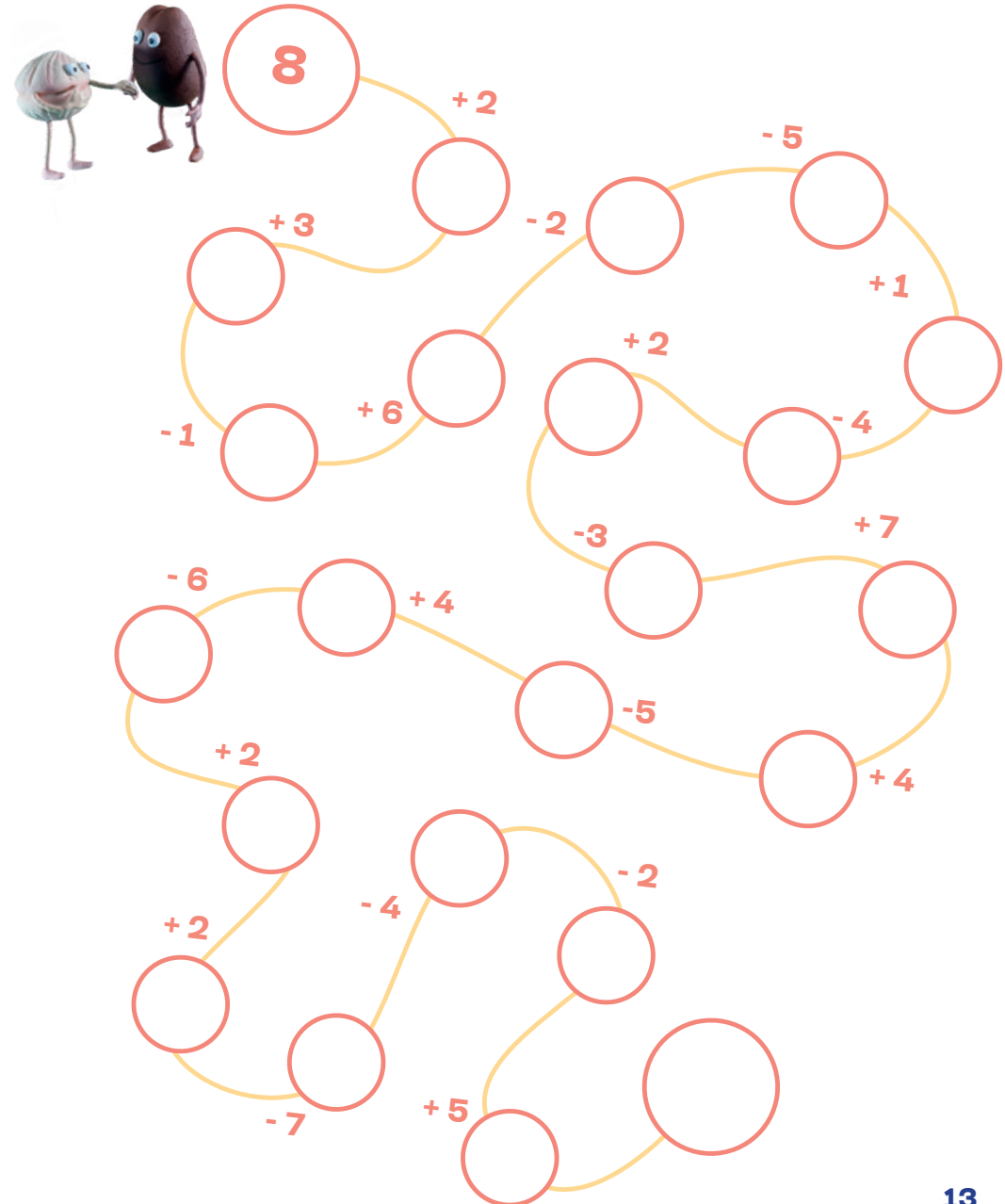


### Fase 5 :

Preriscaldare il forno a 180°C, tagliare la pasta a fette di 1,5 cm di spessore e infornare per 10-12 min, finché i bordi non saranno dorati.

# Viva i numeri!

Aiuta Meringa e Tartufo a trovare la strada risolvendo i calcoli.



# La Guardia forestale

Māris Brinkmanis  
Lettonia  
2015

Abbina i personaggi alla descrizione corretta.



La Guardia



Il Cane



Il Gatto



Il Topo

Grazie alle sue dimensioni ridotte, può infilarsi ovunque. Il suo piatto preferito è il formaggio.

Discende da una grande stirpe di felini. Trascorre il suo tempo dormendo, ma quando si tratta di cacciare può essere rapido e molto astuto!

Tiene molto alla sua foresta e, con l'aiuto dei suoi compagni, si prende cura della flora e della fauna.

È considerato il migliore amico dell'uomo. È fedele, leale e coraggioso.

# Chi è passato di qui?

Scopri a chi appartengono queste impronte.

A. Il Topo

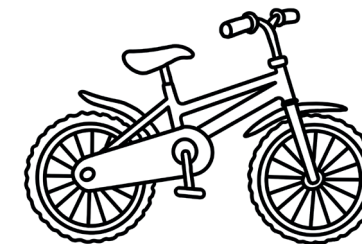
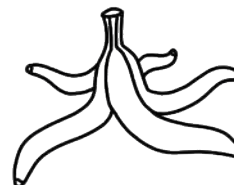
B. Il Cane

C. La Guardia

D. Il Gatto



Ordina questi oggetti dal più inquinante al meno inquinante:



# Riciclare!

Colora i rifiuti in base al contenitore corretto:



Organico



Carta



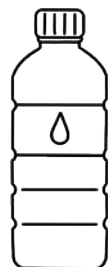
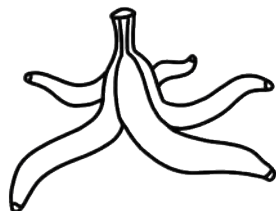
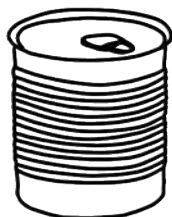
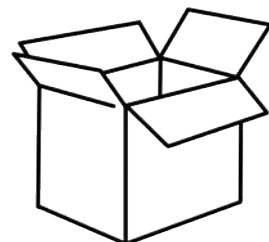
Vetro



Plastica

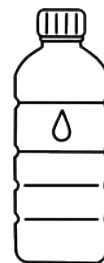


Metallo



# L'alternativa ecologica

Collega il rifiuto alla sua alternativa ecologica.



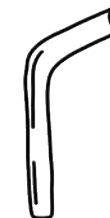
Bottiglia di plastica



Borsa della spesa



Sapone liquido



Cannuccia in inox



Cannuccia di plastica



Borraccia



Sacchetto di plastica



Saponetta